

## بیمارستان امام خمینی (ره) آباده

### تغذیه از طریق لوله معده از طریق بینی (گاوژ)



گاوژ به معنای تغذیه و وارد کردن مایعات غذایی از راه لوله به معده (NG Tub) است یکی از مصارف این لوله، تغذیه ی بیماران است که قادر به تغذیه ی دهانی نیستند.

#### روش انجام کار

- ✓ قبل از انجام کار، دستهای خود را با آب و صابون بشویید.
- ✓ بیمار را در حالت نشسته یا نیمه نشسته قرار دهید و گیره لوله معده را باز کنید.
- ✓ یک گوشی پزشکی تهیه کنید و هر بار قبل از گاوژ غذا، با سرنگ گاوژ، ۲۰ سی سی هوا به داخل معده بفرستید و صدای هوا را در معده بشنوید تا مطمئن شوید، لوله معده سر جایش است. گوشی را زیر جناغ سینه روی شکم قرار دهید.
- ✓ سپس محتویات معده را بکشید (آسپیره کنید)، چنانچه بیش از نصف مقدار گاوژ شده قبلی کشیده شد، آن وعده غذایی را ندهید. ولی چنانچه کمی برگشت، آن را گاوژ کنید اما این مقدار از میزان گاوژ فعلی کم کنید.
- ✓ جهت جلوگیری از ورود هوا به معده، لوله معده را با انگشتان بندید سپس سرنگ را از انتهای لوله جدا کنید
- ✓ معمولاً تا میزان ۳۰۰ سی سی هر سه ساعت یک بار، بیمار م میتواند گاوژ را تحمل کند .
- ✓ قبل و بعد از گاوژ، ۵۰-۳۰ میلی لیتر آب گاوژ کنید .
- ✓ هرگز مایعات گاوژ را با پیستون سرنگ و با فشار وارد لوله معده نکنید، بلکه پیستون را خارج نموده و مواد غذایی را در سرنگ ریخته و لوله معده را کمی بالا بیاورید، تا خود بخود مایع وارد معده شود .
- ✓ بعد از هر بار گاوژ، سرنگ گاوژ را خوب بشویید و یک روز درمیان سرنگ گاوژ را عوض کنید.
- ✓ چنانچه غذای گاوژ سرد است، می بایست آنرا کمی گرم کنید، بطوری که با ریختن چند قطره از آن روی قسمت داخلی مچ دست، احساس گرمی داشته باشد (درجه حرارت آن با درجه حرارت اتاق یکسان باشد).
- ✓ می توانید با مشورت متخصص تغذیه، از غذاهای آماده گاوژ نیز استفاده کنید.
- ✓ هر روز چسب دور لوله را باز کنید، پوست اطراف آن را بشویید و خشک کنید، سپس مجدداً چسب بزنید .
- ✓ هر دو هفته یکبار از یک پرستار باتجربه بخواهید لوله معده را تعویض کند .

- ✓ اگر لوله مسدود شده، ابتدا بررسی کنید لوله پیچ خوردگی یا تا شدگی نداشته باشد. در غیر این صورت بیمار را تغییر وضعیت داده و لوله را با ۳۰ سی سی آب ولرم بشوید.
- ✓ قبل از کشیدن لوله معده ۳۰ سی سی آب بزنید تا کاملاً خالی شود، سپس آنرا بکشید.
- ✓ بهداشت دهان حداقل سه بار در روز ضرورت دارد.
- ✓ اگر بیمار سرفه کرد یا وارد شوک شد تغذیه باید قطع شود و به پزشک اطلاع داده شود.

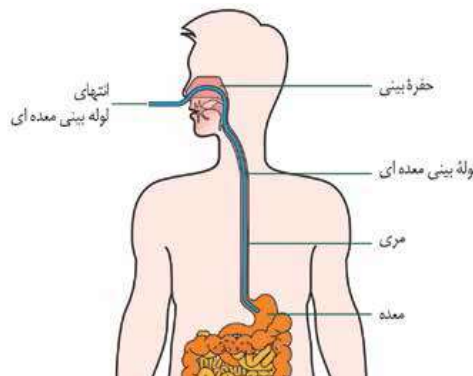
### میزان مایعات

برای برقراری تعادل مایعات توصیه می شود که تغذیه را طوری تنظیم کنید که مایعات دریافتی حداقل دو لیتر در شبانه روز باشد این مقدار آب شامل آب میوه و آب موجود در مواد غذایی هم می شود.

### تغذیه با مواد غذایی تهیه شده از راه گاوژ

**بیمارانی** که نیازمند تغذیه از راه لوله معده می باشند، چنانچه در بیمارستان بستری هستند تحت نظارت کارشناس تغذیه، مواد غذایی گاوژ در آشپزخانه بیمارستان تهیه شده و روزانه و یا هر ۳ ساعت، جهت بیماران به بخش فرستاده می شود. اما زمانی که بیمار به منزل م یروود اعضای خانواده بایستی بدانند چه موادی را به بیمار خود بدهند تا بیمار دچار سوء تغذیه نگردد .

غذای تهیه شده پس از طبخ باید در مخلوط کن ریخته و آن را نرم کنید تا آماده گاوژ گردد، ضمناً مواد غذایی را برای ۲۴ ساعت تهیه نموده و در یخچال قرار دهید و هر بار فقط مقدار مورد نیاز را گرم نمایید .



منبع: کتاب مراقبتهای پرستاری برونر سوارث ۲۰۱۸- روشهای حمایت تغذیه ای فرناز عسکری نژاد وهانیه روانبخش

تهیه کننده : ژاله دهقانی کارشناس پرستاری

واحد آموزش سلامت بیمارستان امام خمینی (ره) ۱۴۰۱